

من قراءاتي ٠٠٠

شجر الخيزران:
ينعو شهر الخيزران
ينعو شهر الخيزران
يسرعة غريبة قد لا نلاحظها
في نعو أي نبات أخر • • ويعكن أدراك نعوه السريع
بالنظر اليه • • فقي مدة ٥١ بالنظر اليه • • فقي مدة ٥١ دقيقة نستطيع أن نلاحظ أن شجرة الخيزران قهد نمت ورأ سنتيمتر •

هائى اسماعيل عبد الله - الخرطوم - السودان



مجلة أسرعية تصدرعت عقيسة دار الميلاف

ريس بي سي الإدارة يوسف السياعي

رثيبة التحربير عفعت ناصر

مديرة التعربير وجاه صيد التاصير

مح تير التعرير اسكندر السياس

قمة الاسرال السيوى - ٢عددا - في جمهورية مصر العربية .
وبلاد انخادي البريد العربي والافريقي ١٥٠ قرسا صاغا - في سانو نعيا العالم ٨ دولاراب أو ٢٥ شلنا والقمة تسدد مقدما لقسم الاستراكات بدار الهلال في ج م ع والسيودان بحوالة بريدية في الغارج بتحويل أو بسيات عصرفي فايسل الصرف في بالبريد العيادي وتضاعف رسيوم بالبريد العيادي والمسجل على الاستعاد العليات

Mickey No. 584 - 29,6.72

C) 1972 Walt Disney Productions

بينالي الفنون

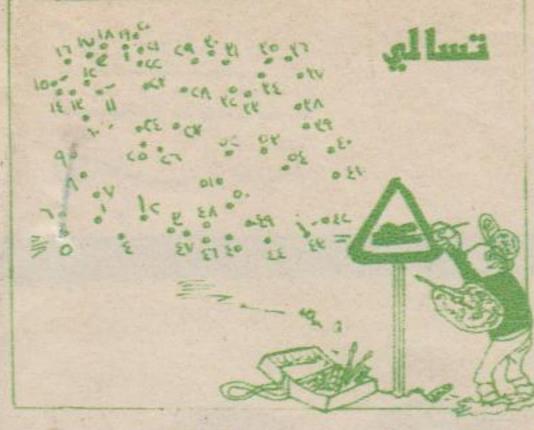
لقد حملت مصر منذ فجر التساريخ مشد و الحضارة والفنون ، صورا متعددة من الفن الفريقي الفي الاغريقي فالقبطي ثم الاسلامي وأخيسرا الفن العربي الحديث ،

وكانت الاسكندرية منذ قديم الزمان منارة العلوم والفنون ومهبط الحكمة السندلك رأت مدينا الاسكندرية أن تنظم معرضا بين دول البحر القوسط لاظهار سمات الفن المصرى في حاضره في اطار فني بديع يضم في اطار فني بديع يضم دول البحر المتوسط ول البحر المتوسط ولا البحر المتوسط ولا البحر المتوسط والبحر المتوسط والبحر المتوسط والبحر المتوسط والبحر المتوسط والمتوسط والمتوس



والعرض يشمل التصوير والحقروالنحت وقد لاقى نجماحا ملموسا واستجابلدعوة مدينة الاسكندرية معظم دول البحمر المتوسط واصبح للاسكندرية باقامة همذا المعرض تقليدها وذاعت شهرة المعرض في الوسط الفني العالمي "

وقد اتاح المعرض الفرصة لجميع فقات دول البحر المتوسط في مدرسة فنيسة متنقلة مدرسة فنيسة متنقلة شاملة لجميع المذاهب والطرق الحديثة المتكرة بصفة عامة وساعد في المتنال الإفكار " وقد ليتالى الإفكار " وقد ليتالى الإسكندرية في البيتالى الإسكندرية الإسكندرية المناسعة في البيتالى الإسكندرية التاسعة في البيتالى الإسكندرية أليتالى الإسكن



الموديل النائم

وقف الرسام في الطريق ليرسم احدى علامات المرور الخاصة بالمطبات مولكنه وجسد مشهدا طريفا فوقف يرسمه مواذا أردت أن تعرف المشهد فصل الارقام ببعضها البعض ابتداء من الرقم واحد ثم الرقمين ٧٤ و ٣٠

ر دود قصيرة

الى الاصدقاء :

حمادة ابراهيم سعيد - الاسكندرية ، كامل محدد كامل - الجيزة ، هشام أمين مبارك - المرطوم ، حسام مصطفى - طنطا ، أسعدنا نبأ نجاحكم ، مبروك ، سننشر صوركم بالاعداد القادمة . والى الاصدقاء :

صالح مرعى الطيب _ الخرطوم بحرى ، على محمود السيد _ الحلمية الجديدة ، منال أحمد أبو حمد _ شبين الكوم ، عازر عبد الرازق _ قامشلى . يمكنكم الحصول على المجلدات التي طلبتموها ، ، بارسال قيمة الثمن (٠٠ قرشا)بحوالة بريدية الى (سم الاشتركات بدار الهلال)

أفكار !!

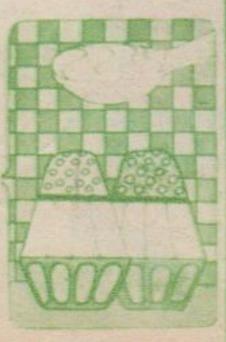
استيكة نظيفة ؛

اذا اردت أن تحصر دائما على استبكة نظيفة ومرتة مع فاغسلها بالماء والصابون ثم تشقها حيدا



ملح وفلقل:

والقلفل واردت فصل كــل والقلفل واردت فصل كــل منهما عنا الأخر فاحضر ملعقة من البلاستيك وادعكهــا بشدة على كمك ثم قربها من الخليط " ستجد أن القلفل بلتصق بظهر الملعقة "



في هذا الاسبوع فاز هؤلاء الاصدقاء في مسابقة الكلمات التقاطعة:

الفائز الاول: علاء عبد الحميد غيث - شبرا - وفاز بمجلد « میکی »

القائرة الثانية : ايمان محمد عبدالحميد _ حلمية الزيتون _ وفارت بثلاث قصص

الفائز الثالث : أحمد توفيق محمد - بنی مزار - وفاز بقصبتين

الفائز الرابع : عامر عبود _ دير الزور _ وفاز بقصة

الفائز الخامس : بولس عطا الله _ القاهرة _ وفار بمجموعة طوابع

الفائرة السادسة : ماحدة محمد شريف - المنيا - وفازت سمعوعة طوابع



٢ - اسم شخصية ميكاوية تتميز بالذكاء ٣ - زهرة ٤ _ احد الوالدين (معكوسة) راسيا ؛ ٢ - مسكن العصيفور (معكوسة) ٣ - يجلس أمام المنازل (مبعشرة) ٤ _ يطلع ٥ ـ تجيب ٢ - شـاى بالانجليزية (معكوسة) ٨ _ من الطبور

مسابقة الكلهات الهتقاطعة

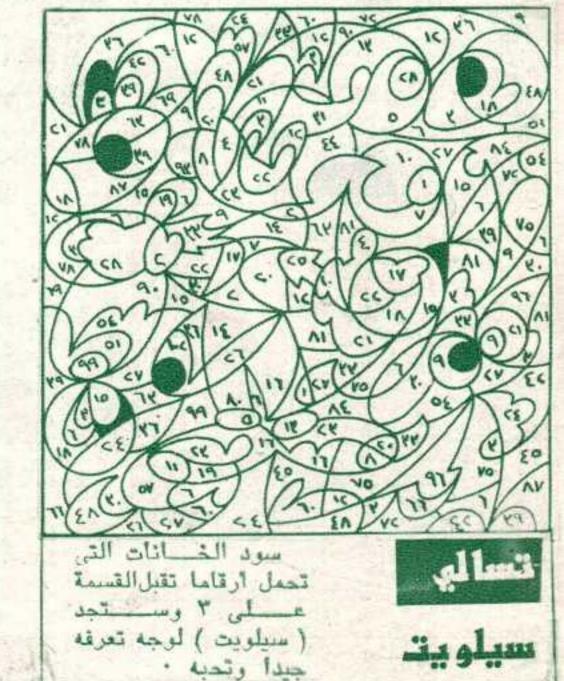
افقيا :

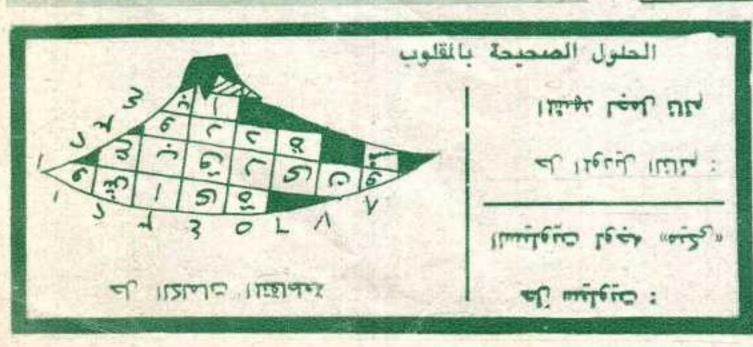
١ - نميمة

اقضى وقتا طويلا ٠٠ مع الادب ٠٠ والتاريخ ٠٠ انهل من صفحاته ٠٠ وأعيش مع الكتاب والمؤلفين٠٠ من خلال تعبيرهم ٠٠ ودقة اسلوبهم ٠٠ ولا تعجب ايها الصديق اذا قلت لك أننى أقرأ لهؤلاء الادباء الكبار ٠٠ وانا في سن مبكرة ٠٠ لكنها هواية ٠٠ ورغبة ٠٠ والفة بيني وبين الكتب ٠٠ ومؤلفيها ٠٠ ويحدثنا الصديق د حسين ، عن القراءة فيقول: اننى احفظ فقرات كثيرة « لطه حسين » منها : « ان سالتني يا ابنتي كيف اســـتطاع أبوك ان يهيىء لك ما انت فيه من حياة راضية ، فلست استطيع أن أجيبك ، وأنما فناك شخص أخر هو الذي يستطيع الجواب ٠٠ اتعرفينه ؟! هو هذا الملك القائم الذي يحنو على سريركاذا أصبحت لتستقبلي النهار في سرور ، وابتهاج ٠٠ لقد حنا يا ابنتي على ابيك فبدله من البؤس نعيما ٠٠ ومن الياس املا ٠٠ ومن الفقر غنى ٠٠ ومن الشقاء سعادة ٠٠ أريد رؤية صورتك يا أمى العزيزة ، وعندى من الكتب الكثير ٠٠ فهل تنشرون مثل هذا القصص الادبى ؟

- تحيى فيك روح القراءة ٠٠ والادب ٠٠ ومنذ عددين ننشر مسلسلة للاديب الكبير توفيق الحكيم

من الصديق حسين حسن فتح ش _ الكويت





هکم!! 💿 لكل عظيم قلبان ء قلب يقطر ، وقلب يبصي قد تنسی من شمارکك الضحك ٠٠ ولكنك لا تنسي أبدا من شاطرك البكاء من الصديق مجدى عبد العظيم عبد الحليم - شبين











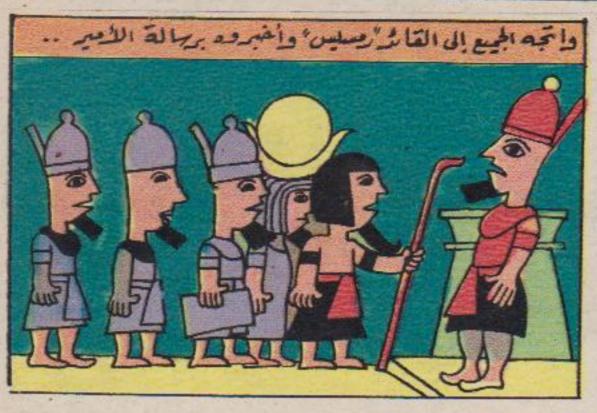






اكتشف « ميكى » وجود فراعنة على ارض المريخ اثناء رحلة علمية له الى هناك ، وانتهز فرصة ظهور عصابة القط الاحمر التى حولها المريخيون الى قطط ٠٠ وهرب محاولا انقاد الامير الفرعوني واخته ٠





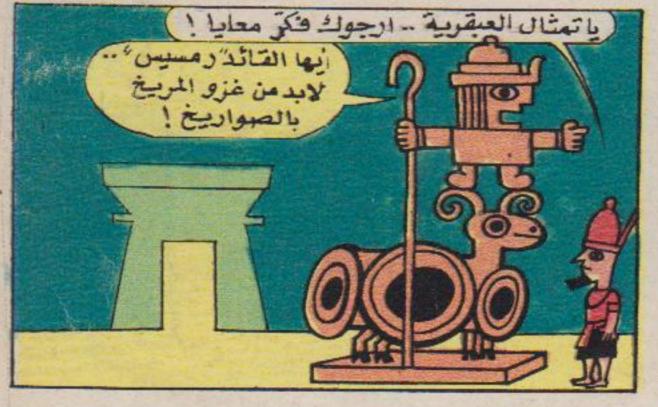


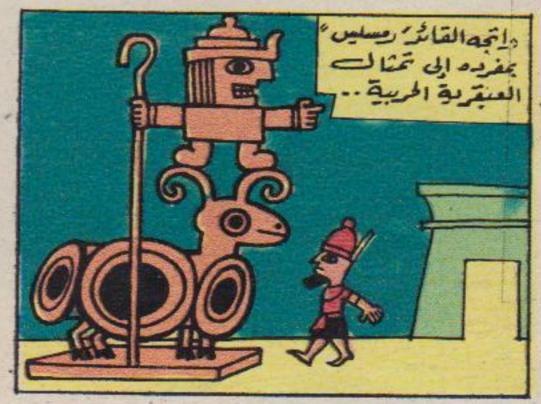
ديس أمامنا سوى حل



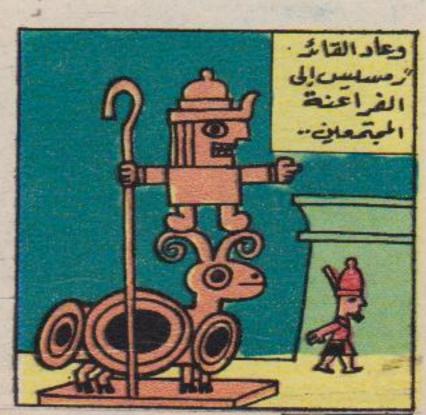






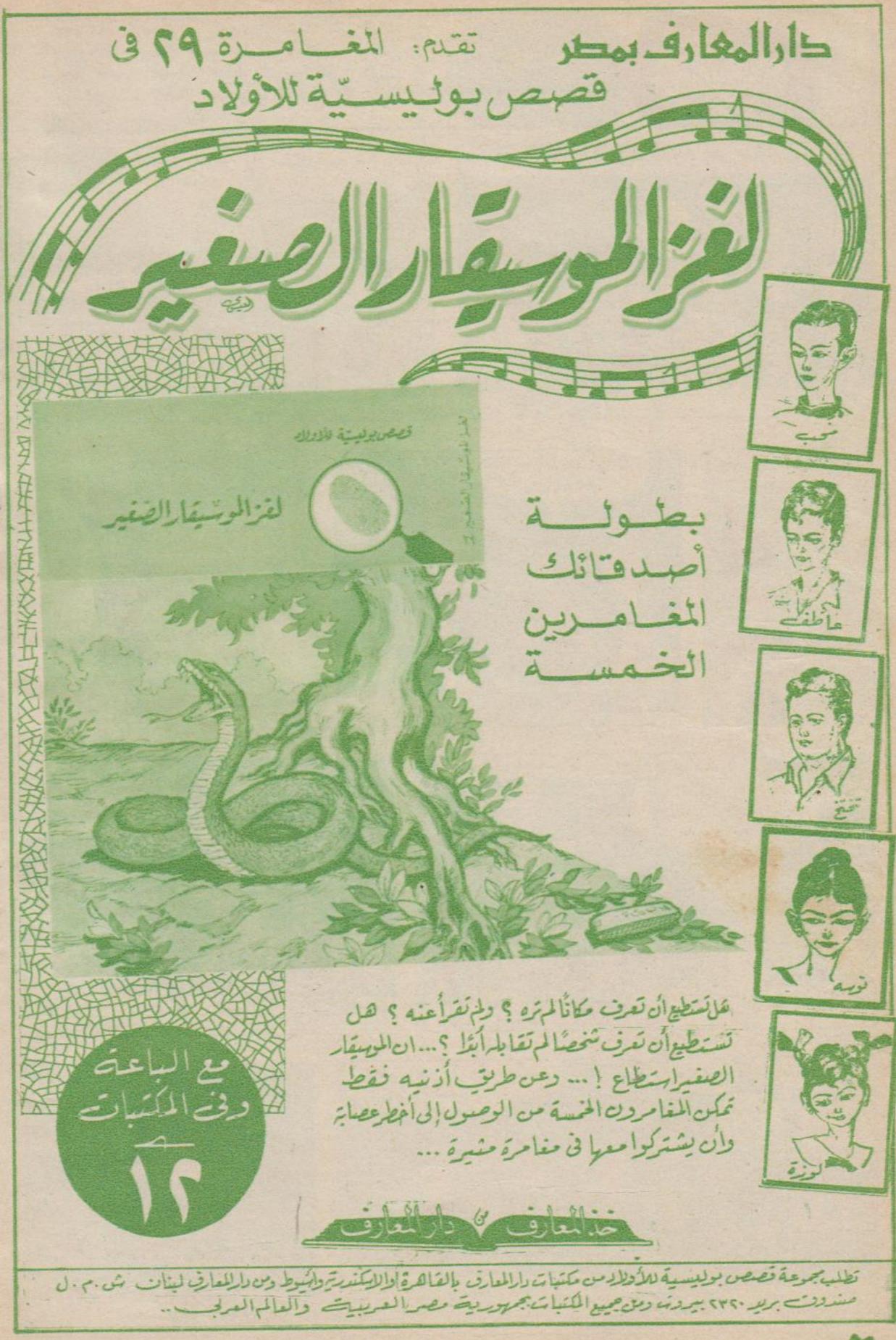






محر محمود زیوار - من اصدقاء میکی





بطوط وزيزى والأولاد فى قصة كاملة



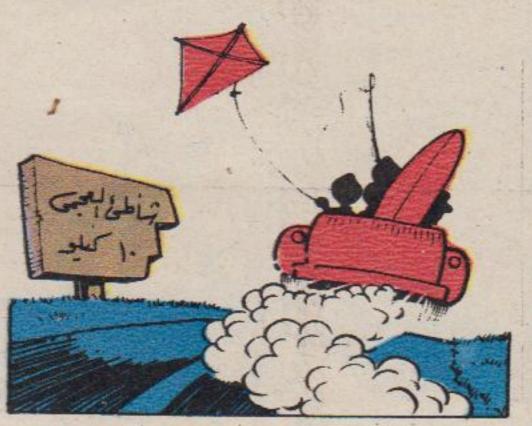






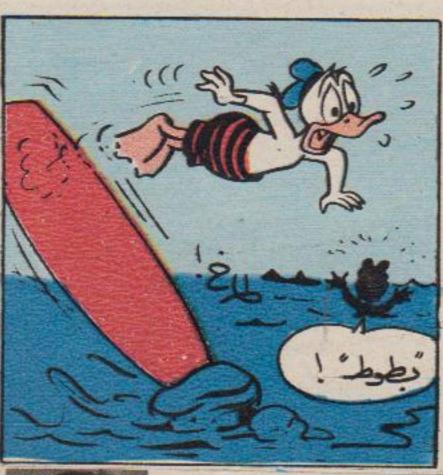


















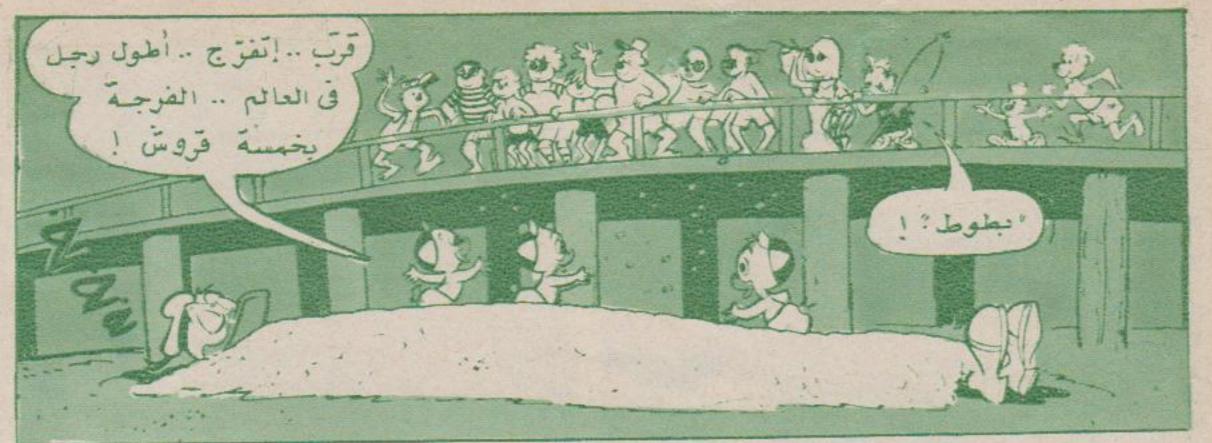




















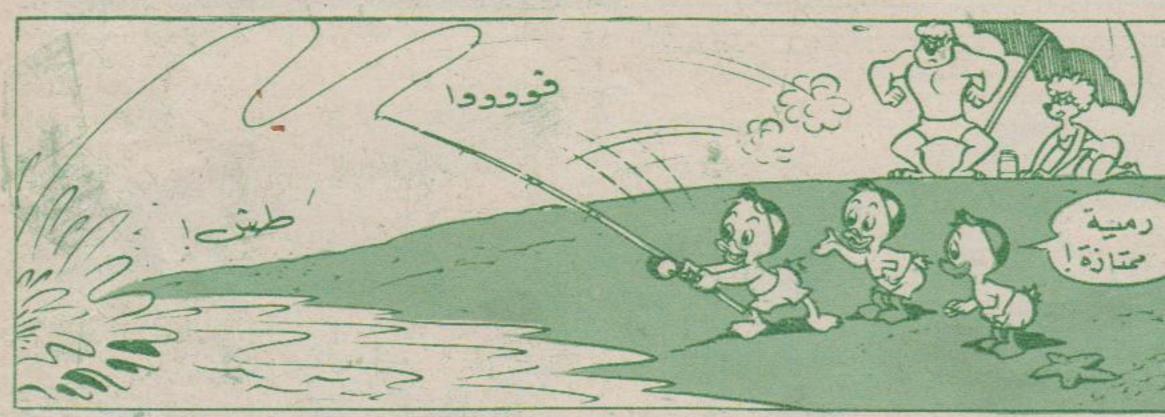




للمراسلة : ادريس عثمسان - ام درمان - حي العمدة - منزل رقي ٧٨٧ بحوار مدرسة عثمان صالع اللينات



































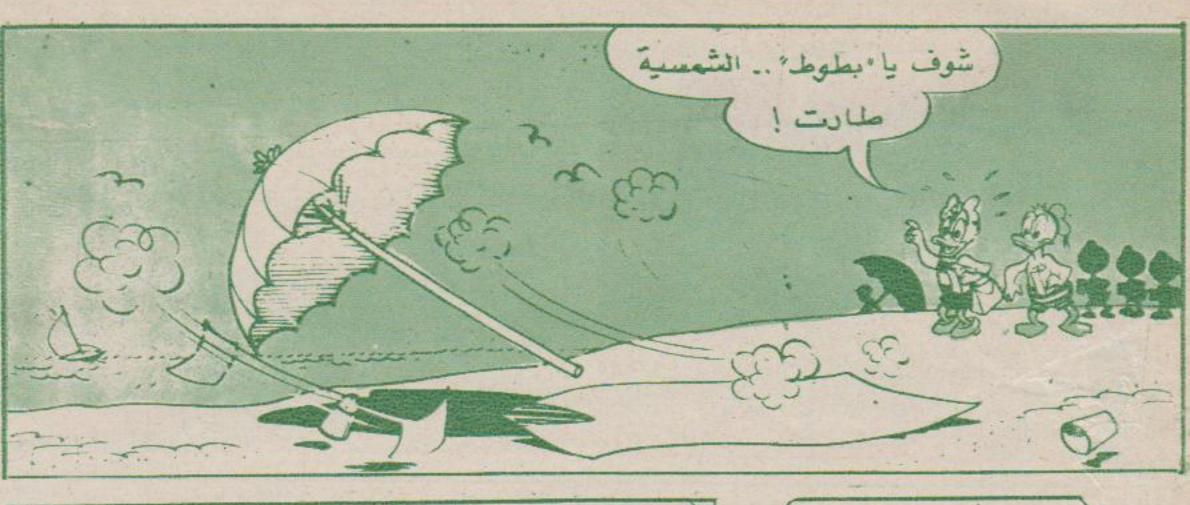








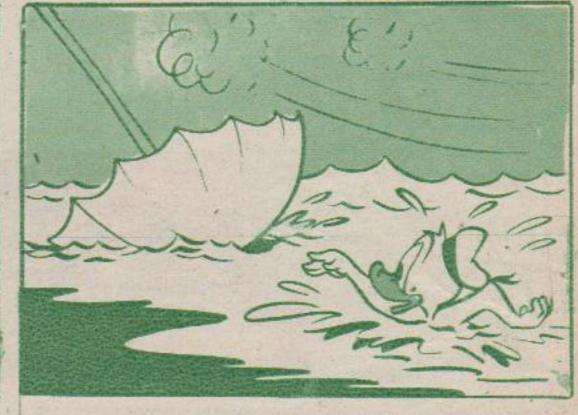














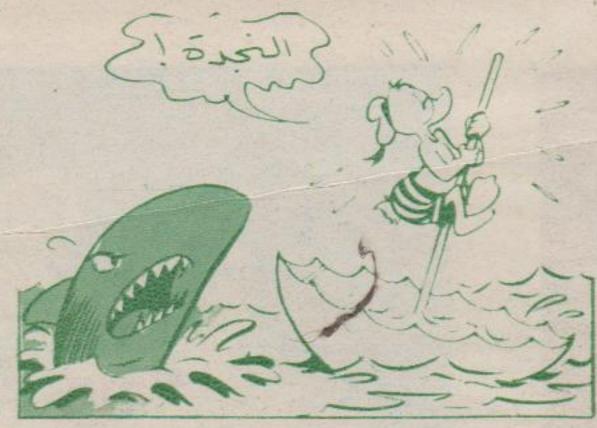






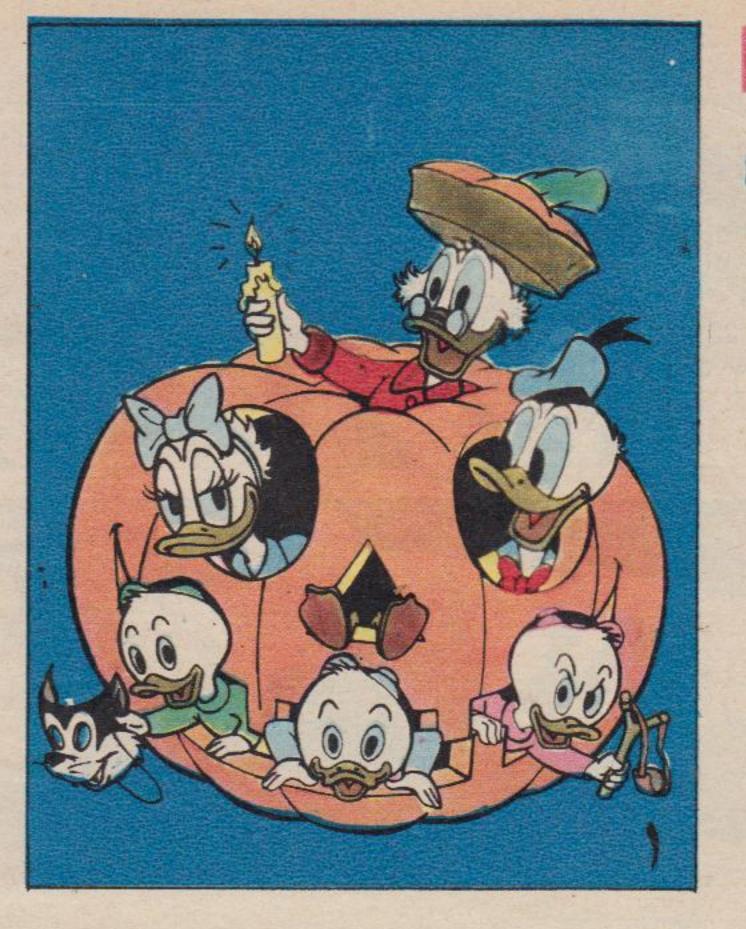


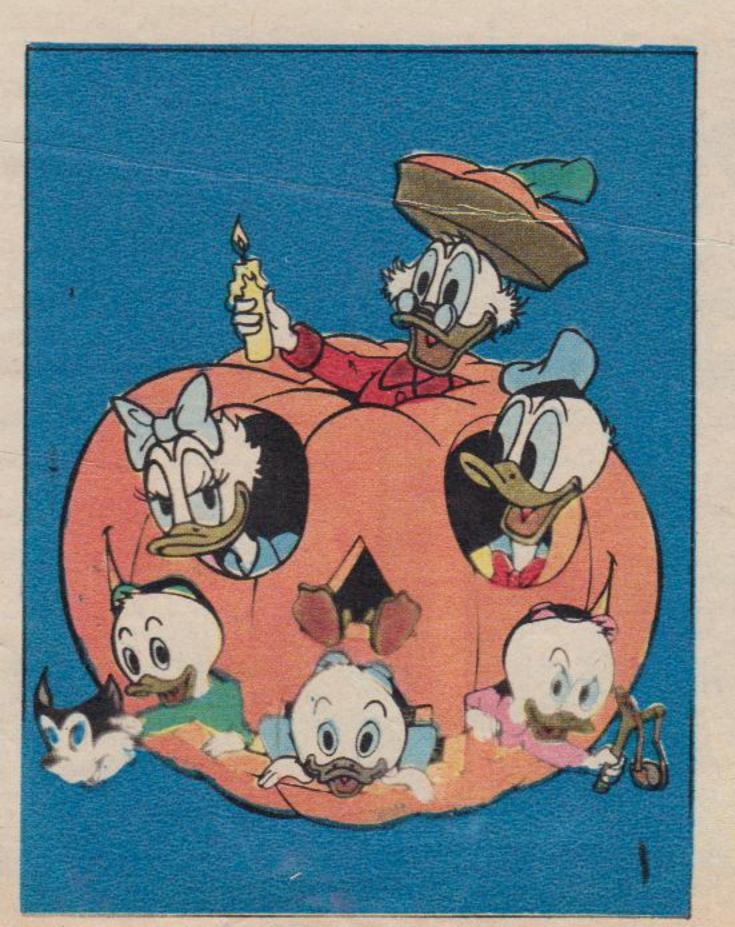












مسابقة ميك الكبرى

أناوانت ومييي

الطقة الرابعة والاخيرة

الصورالتذكارية

اهامك في اعلى الصفحة ثلاث صور لعائلة ميكن « رسمها فتان » ثم حاول فنان آخر أن يقلدها تماما في اسفل الصفحة يقلدها تماما في اسفل الصفحة وأتقن التقليد ولكن مع ذلك فقد نسى بعض التفاصيل أو الخطوط في كل من الثلاث صدد ...

صدیقی القاریء علیك ان تجد فی كل صورة دسمها الفنان الثانی اربع اختلافات او خطوط ناقصة •

شروط المسابقة:

ا _ احضر حسل الحمات الثلاث السابقة ، وحمل هذه الحلقه واكتب كل حسل في المكان المخصصص له على الاستمارة المنفصلة الموزعة مع هذا العدد .

٢ - الصق كوبونات الحلقات الاربع في مكانها .

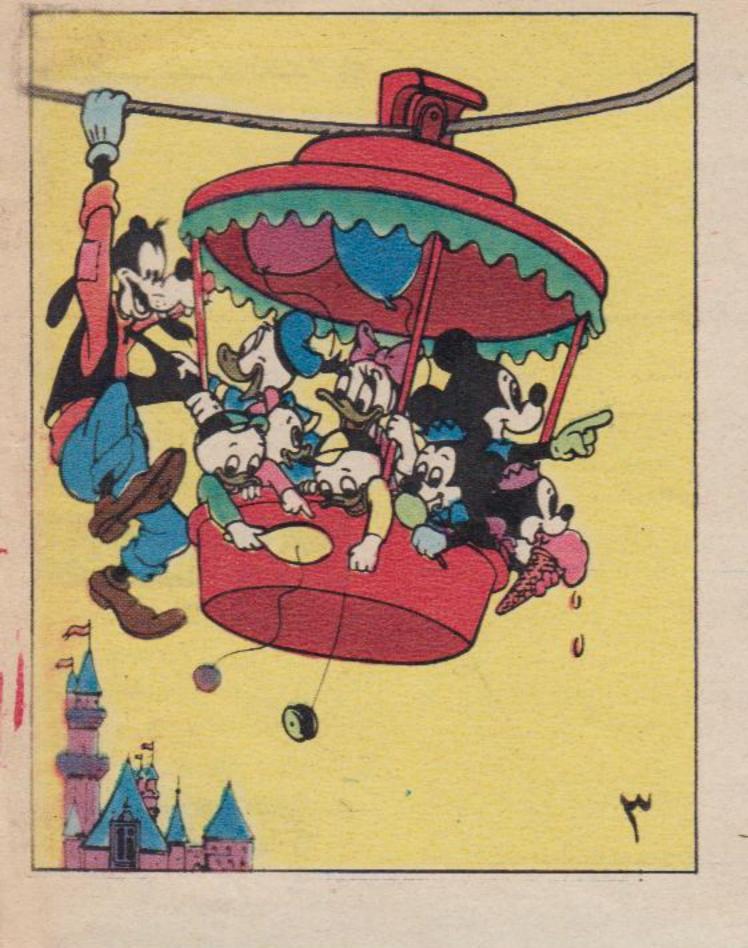
٣ - أكتب الاسسم والسن والعنوان في المكان المحدد
 بوضوح .

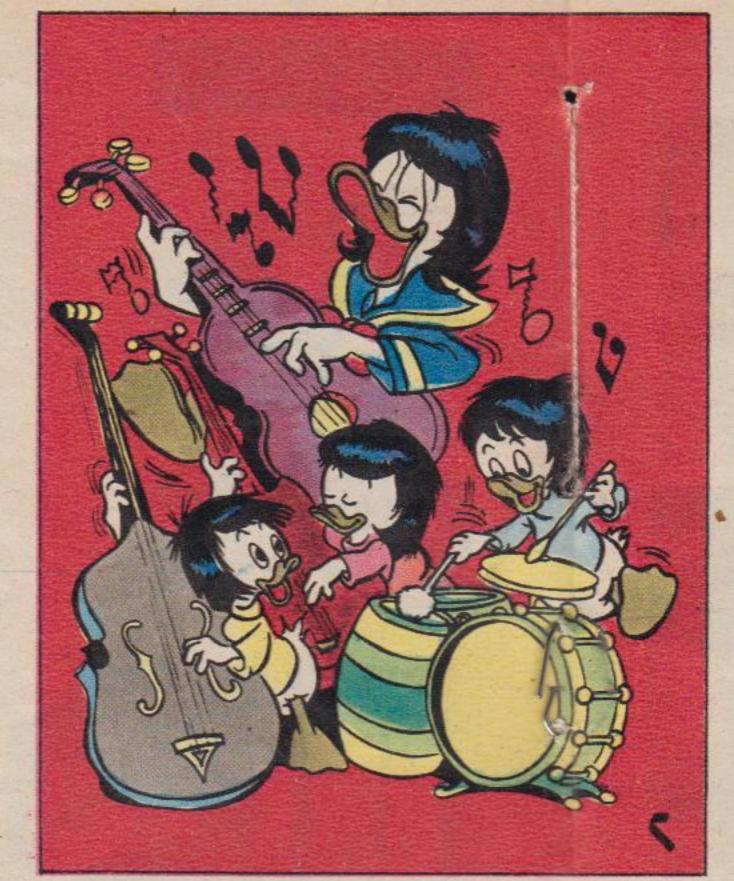
٤ - فى ظهر الاستمارة ستجد جوائز المجمسوعات الشلاث الاولى، اختر جائسزتك من بين كل مجموعة بوضع دائرة حول الجائزة التى تتمنى أن تفوز سا .

ه - ضع الاستمارة في ظرف
 واكتب عليه . . مجلة ميكي مسابقة « انا وانت وميكي »
 - دار الهلال - ١٦ ش محمد
 عز العرب - القاهرة

7 - آخر موعد لاستلام الردود يوم ٢٤ اغسطس ٧ - تظهر النتيجة في عدد

Visam 11 minor



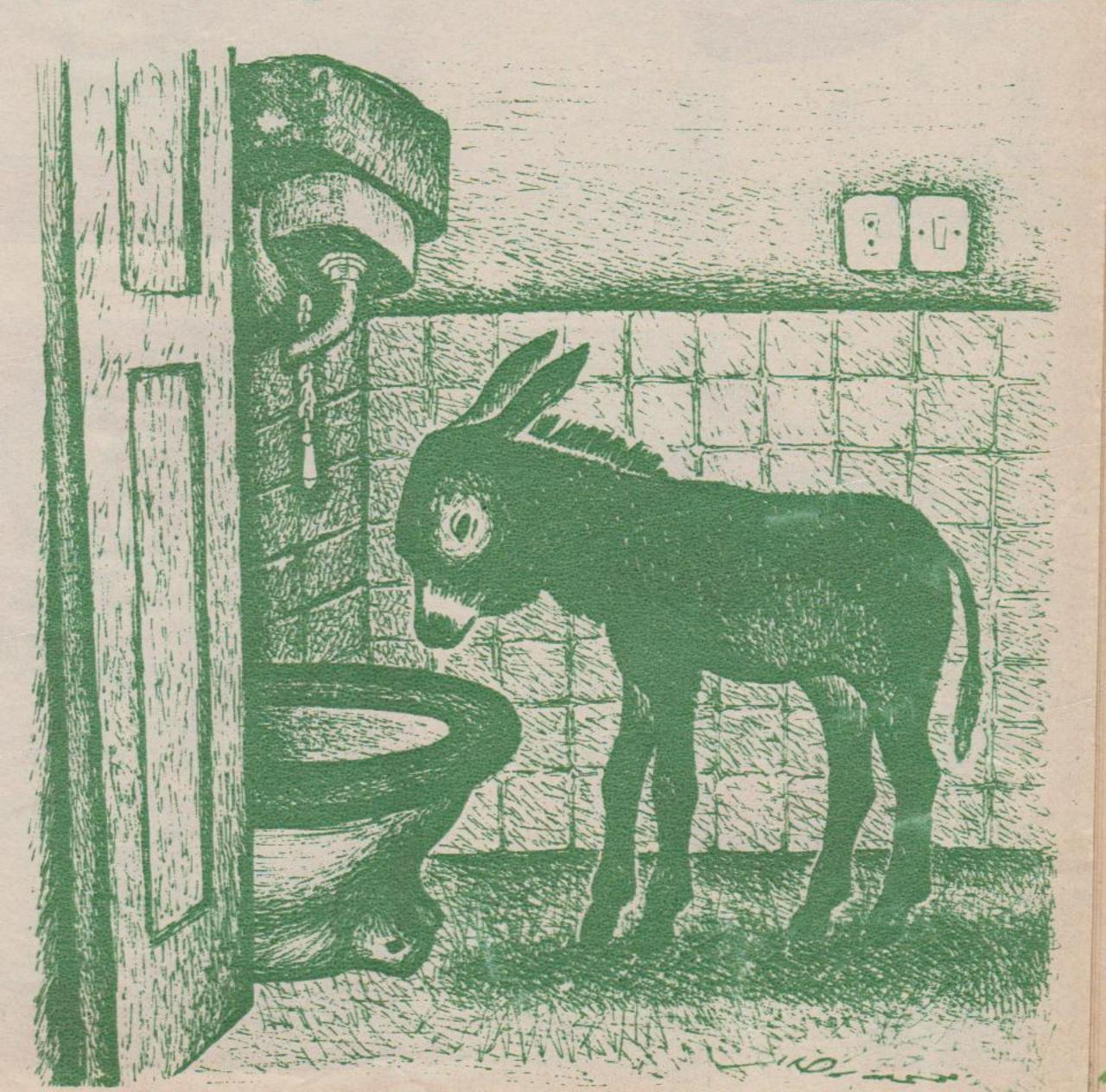






الحلقة الشانية

للزديب الحربير توفيق الحكيم



نعم لقد فيكرت في الامر ، فوجدت أن عدا الجحش الجميل ليس أهون قدرا ،ولا أقل ظرفا من ذلك الكلب الذي رأيته في صحبة الفتاة الشقراء التي تجاورني في اللوكاندة فما الضرر في أن يصحبني اليوم فأنزل ضيفًا على من يقاسمني حجرتي حتى العصر ، لقد كنت أزمع السفر عصر ذلك اليوم بالذات الى الريف ، فليبق معى اذن الى أن أذهب به الى الحقول فأطلقه يجرى فيها ويمرح على أن ما شغل بالى هو أمر طعامه اليوم ٠٠ لقد كان الحلاق يتحدث عن غذائه وأنه لن يطعم غير اللبن فهـو رضيع .

بلغنا الفندق ، فأشرت الى أحد الخلام الواقفين بباب فاقبل نحوى ، فأريته الجعش في يد و السمسار ، وطلبت اليه همسا ان يحمله بين ذراعيه ويصعد به و سملم الخدم ، ويضعه خفية في حمام حجرتي ، فحملق الرجل في وجهي بعينيه ، فأخرجت من وجهي بعينيه ، فأخرجت من كفه ، أفاقته من دهشته فأطبق على الجعش واحتضنه وذهب به وهو يلتفت يمينا وشمالا خشية أن يراه أحد فيخبر مدير الفندق ،

ونظرت الى بائسة الصحف فرأيته يفرك كفيه فى انتظار الاجر ، فدفعت اليه هو الاخر قطعة فضية سر بها ،وانصرف وهو يرفع يديه الى الساء ويقول :

ربنا يهنيك بيه ! ربنايخليه لك ! ربنا ما يحرق لك عليه كبد ! ٠٠ وغاب عن عينى في منعطف الطريق وانا انظر اليه ولا ادرى ان كان يسخر منى أم يقول جدا .

ودخلت الفندق من بابسه الكبير الدائرى ووقفت في البهو قليلا اتصفح وجوه النازلين فيه من سائحين وسائحات ، ثم صعدت بالمصعد الى حجرتى في الطابق الخامس : ودخلتها فوجدتها كما تركتها ، كلشيء فيها قائم في مكانه على أحسن ترتيب ،

واتجهت الى الباب الصغير الموصل الى الحمام الملحق بحجرتى وفتحته ، واذا أنا أمام الجحش واقفا رزينامطرقا على عادته ، فتأملته لحظة في اعجاب ، ثم تركته الى هدوئه وصفائه ، وعدت الى الحجرة وضيعت غي زر المجرس ثم ارتميت في مقعدى المجرس ثم ارتميت في مقعدى الكبير الى جوار باب الشرفة وما لبث الخادم أن طرق بابي وما لبث الخادم أن طرق بابي

فابتدرته قائلا:

- واحد قهوة لى ، وواحد لبن لل ٠٠ وأشارت عيناى على الرغم منى الى جهة الحمام ولكنى لم أستطع أن اتمالكلام ٠٠ فهذا الخادم ليس عنده علم بالموضوع فقال سيائلا في أدب:

- لمين ! - لـ ٠٠ بعدين تعرف .

قلتها على عجل وأنا أشير اليه بيدى لينصرف الى تلبية الأمر ·

وذهب الخادم ثم عاد بعد قليل يحمل صينية جميلة من الكريستوفل ، عليها فنجانان نظيفان ، وابريقان لامعان ووضع أحدالفنجانين مع ابريق القهوة أمامي ثموضع الاخر مع ابريق اللبن تجاهي ، وجذب كرسيا من ركن الحجرة وضعه أمام آلفنجان الثاني ، وضعه أمام آلفنجان الثاني ، وخرج الرجل وأغلق خلف وخرج الرجل وأغلق خلف اللباب ،

وما كاد الخادم يخرج حتى السرعت الى الحمام بفنجان من اللبن وضعته على « سيجاد الفلين » تحت فيم الجحش ، وانتظرت آن يرشف هيذا الصديق من اللبن رشفة أو رشفتين ، فاذا هو جامد لا يتحرك ، واذا عيناه تنظران الى يتحرك ، واذا عيناه تنظران الى الفنجان في غير اكتراث وعجزت عن معرفة السبب فأنا وعجزت عن معرفة السبب فأنا النوع الطريف من المخلوقات ، النوع الطريف من المخلوقات ،

ورأیت آخر آلامر آن استعین بالحلاق فهو فیما استعین بالحلاق فهو فیما خیل الی علیم بهذا الموضوع و فترکت حجرتی و هبطت آلی الطریق سریعا و وهادا بی اعثر حانوت الحلاق واذا بی اعثر علی و السمسار و فعا کاد یرانی حتی صاح بی مبتسبا:

ازی حال د اسم الله علیه ، ·

فضحكت وقلت له:

- اسمع یا ۰۰ انت اسمك

- محسوبك دسوقى .

- أسمع يا دسوقى ١٠٠نت مش قلت أنه يشرب اللبن ٠ - معلوم يشرب لبن ٠

- وایه رأیك انه مارضیش حتى یلتفت للفنجان ·

فحملق الرجل في وجهي وقال:

فنجان ؟ فقلت : - أيـوه • • طلبت له واحد لبن • • فقاطعني الرجل صائحا :

- طلبت له وآحد لبن !!هو من غير مؤاخدة سواح من السواحين !! دا يا سيدنا البك جحش آبن يومين بالكتير بيرضع و دا لازم من غيرمؤاخدة بيرضع و دا لازم من غيرمؤاخدة فأدركت في الحال مقدار جهلي وغباوتي وقلت :

- آه صحيح ، عندك حق .

البقية في العديد القادم

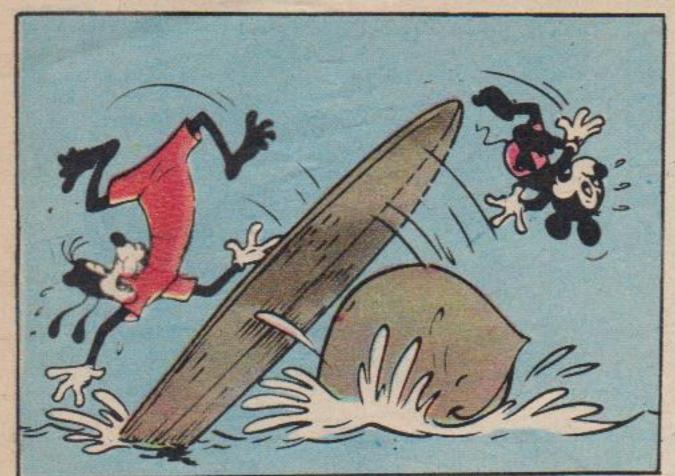








ایهاب حسنی ابراهیم - من اصدقاء میکی



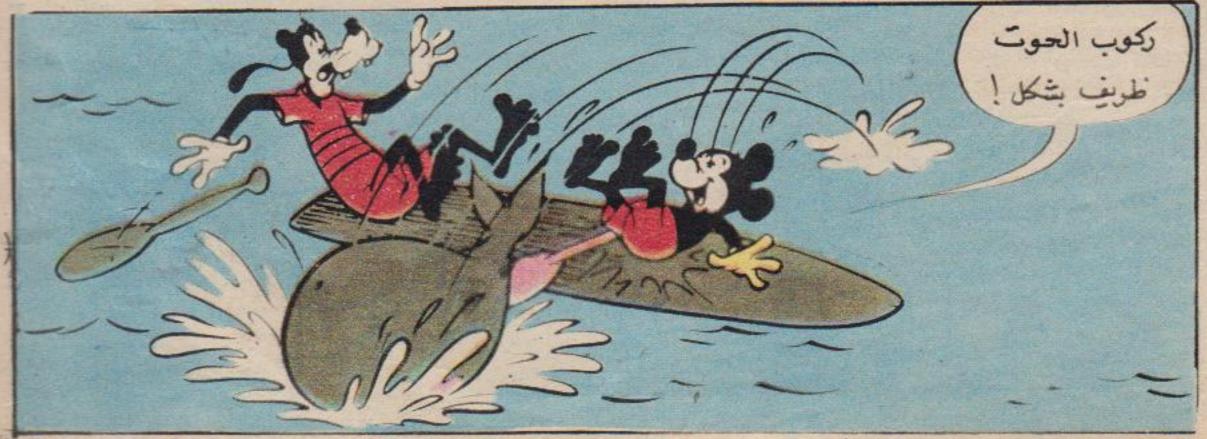


























للمراسلة : عبد الحميد عثمان - ١٦ شارع المواردى بالنيرة - السيدة زينب - القاهرة







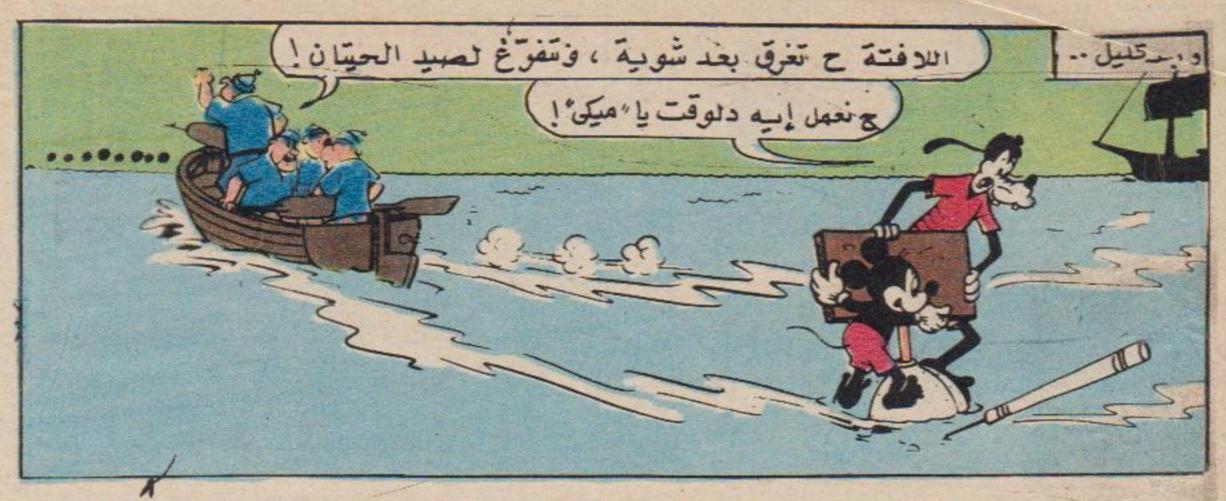










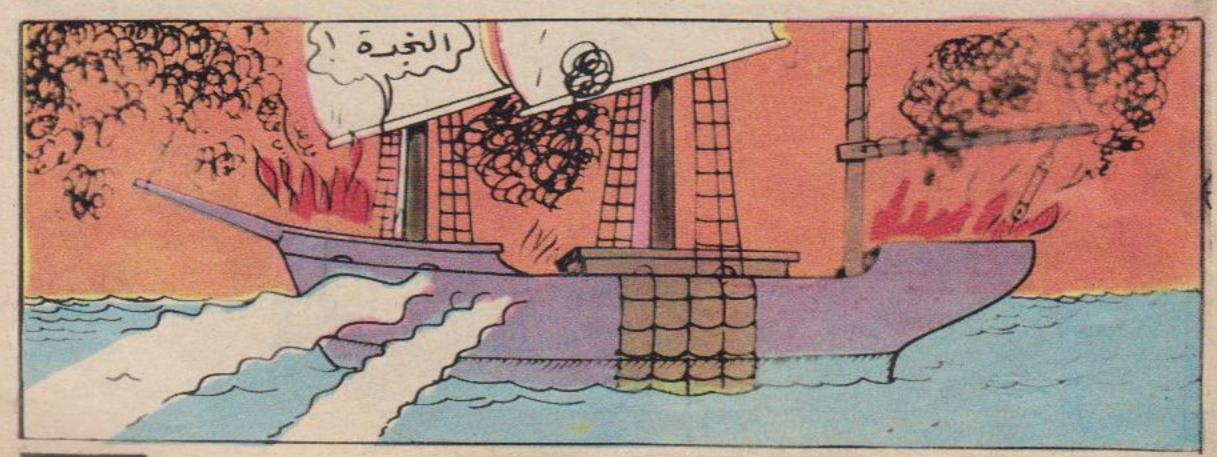


























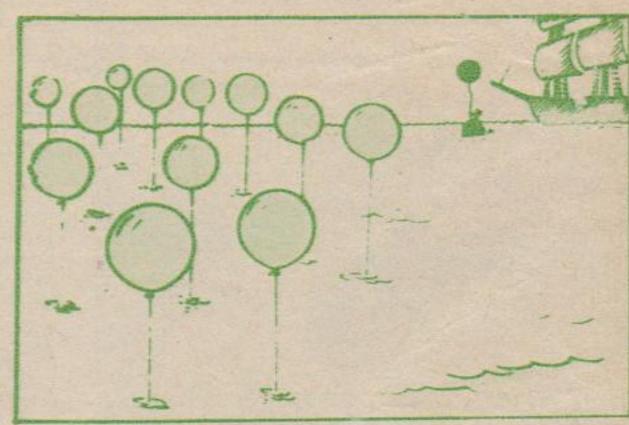


اشرف محمد ابراهیم - من اصدقاء میکی



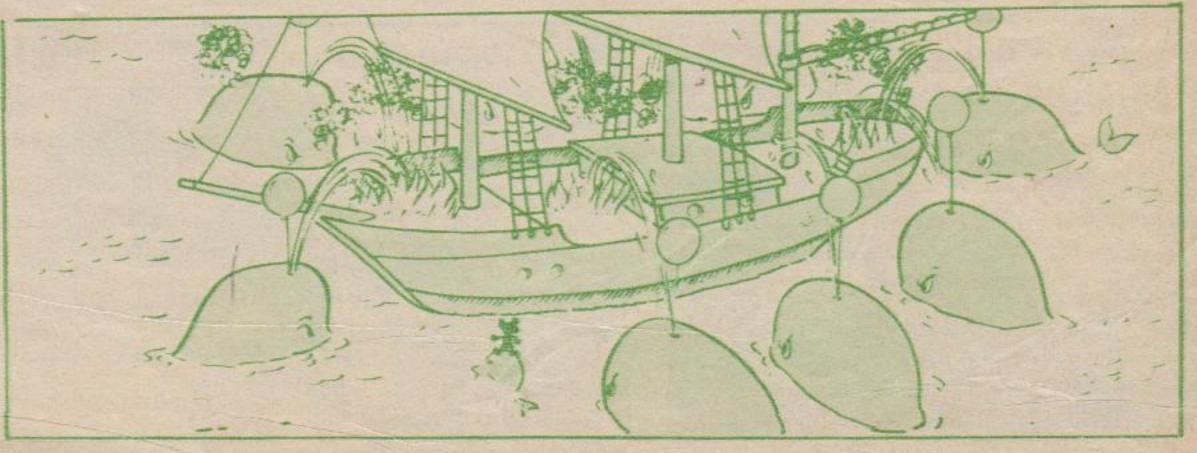








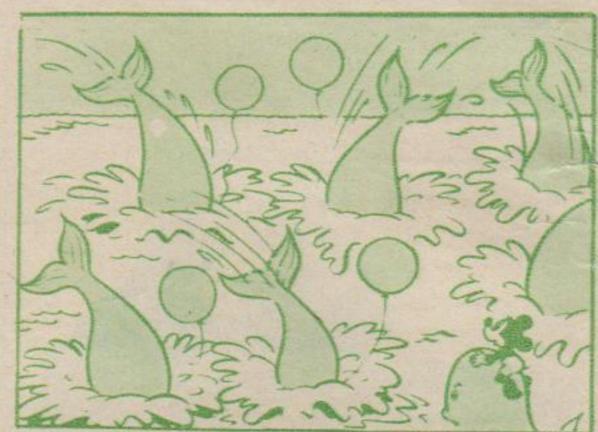




للمراسلة : محسن حسن حجاج - ٢ شارع الشيخة عائشة - المنصورة - دقهلية - عمارة سرور الدور الثالث - ع.م.ع















للمراسلة : تادية احمد على - 11 حارة طه السيولي - بالسكاكيتي - غمرة - القاهرة













3 5 / (مصطفي

ربياض

الغزال الاسمر الماكر ٠٠ نهاز الفرص ١٠ اسرع لاعب كرة في مصر ١٠ القاب كثيرة اطلقها نقاد الرياضة على « مصطفى رياض ، لاعب الترسانة ٠٠ الذي ارتبط اسمه باسم صديق صباه الشائلي ٠٠ وارتبط اسم الاثنين معا بناديهما٠٠ واصبح كثير من نتائج مباريات الترسانة يتوقف على جهد «رياض»، خاصة اذا تحرك واجاد اقتناص الكور ٠٠

و بطاقة شخصية ● الاسم: ابراهيم محمد رياض اسم الشهرة: مصطفى رياض الوظيفة: موظف بالــــورش

الاميرية

الكرة بين جيلين الحيال القد عاصرت جيلين من أجيال الكرة ٠٠ وبصراحة الفترةالذهبية للكرة في بلدنا كانت ما بين عامي للكرة في بلدنا كانت ما بين عامي كبار أمثال طه اسماعيل ، رفعت الفناجيلي ،سمير قطب ، محمد الفناجيلي ،سمير قطب ، محمد بدوي ، يكن ، بدوي عبد الفتاح أسماء وأسماء جميعها كانت لامعة أسماء وأسماء جميعها كانت لامعة ويشد الجماهير ٠٠ كان وجودهم يجعل فرقهمكبيرة ويشد الجماهير ٠٠٠

 ● اعطیت الکرۃ مستقبلی لم آخذ من الكرة شيئا غيـر الشهرة ٠٠ لقد أعطيتها وقتى ومستقبلي قانا من مواليد بولاق عام ١٩٤١ ٠٠ بدأت لعب الكسرة الشراب في شارع بولاق الجديد • • كنت أتخضل مباريات الكرة على الاكل والشرب ٠٠ وفشه راسي ان يساعدني على الاستمرار في التعليم ٠٠ وفي عام ٥٤ انضممت الى الترسانة ، وبقيت أتدرب لدة « سنتين » دون أن اشترك في أية مباراة رسمية ٠٠ وبعدها لعبت في مباريات الاشسبال وأحبني الجمهور وارتبط اسمى بصديق طفولتي الشاذلي ومن يومهـــا

• رقة كروية اعامل الكرة برقة وحب شديدبن ٠٠٠ او بالبلسدى د اسايسها ، فالكرة عنيدة فللمرانا كثيرة اشعر انها لا تريد أن تسير معى أو « مزرجنة » وعندها أهيىء الفرصة لزميل أخر اشعر أن بيئه وبين الكرة انسجام وصداقة ٠٠ ويمكن هدا الاحساس بالكرة هو الذي جعل الاستاذ المستكاوى يطلق على اسم « أبو عَزالة » • • وأعتقد أنه ليست هناك غزالة ولا حاجة ٠٠ لان مظهري في اللعب بصورة جيدة يعنى الحفاظ على اسمى لسمدى جمهوري ٠٠ وحرصا على الكرة التي احبها .

لم نفترق ٠٠

๑ ساعمر في الملاعب ⊜

السهر وعدم الجدية في التمرينات وغيرها من التمرينات وغيرها من المعوامل التي لا تجعل اللاعبيعمر طويلا في الملاعب وانا أحافظ على صحتى واتبع برنامجا قاسيا وساستمر في الملاعب طالما أنني في صحة جيدة .

اللاعب خصوصا الكبير اللاعب خصوصا الاعب الهجوم اللاعب خصوصا الاعب الهجوم المباريات حسابا لـكل دفاع المباريات حسابا لـكل دفاع المنك، المبديد قبل اللاعب والممنك، عليه الا يستعرض وان يتعرف بعد عدة لعبات عبلى ميزات دفاع الخصم ونقاط ضعفه وان يستخدم عقله في الملعب في الاستفادة من نقاط الضعف المستفادة من نقاط المستفا

ياما نفسى اشوف €

نفسى اشوف مصر بتلعب في

كأس العالم ٠٠ عندنا اللاعبين

المتازين ومستوانا أحسن مستوى

قى المنطقة باعتراف الجميع ٠٠

نفسى كمان أشوف جمهورنابيشجع

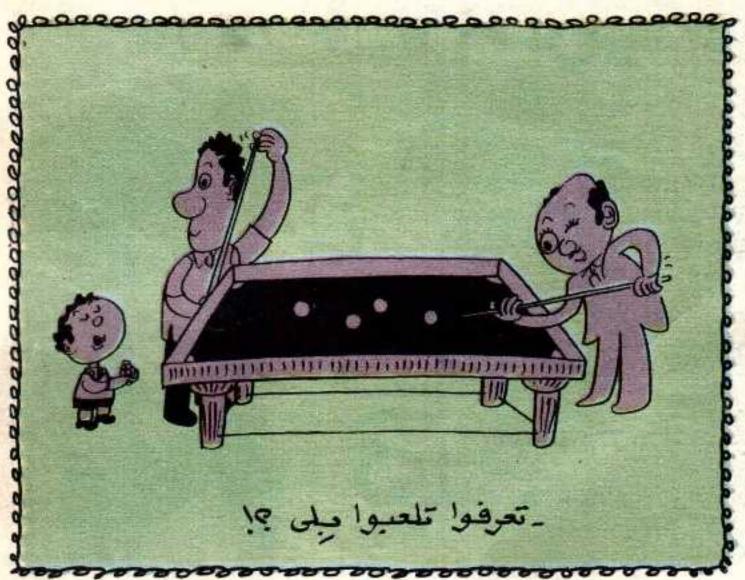
اللعبة الحلوة والفرقة الحلوة
والفريق القومى ٠٠

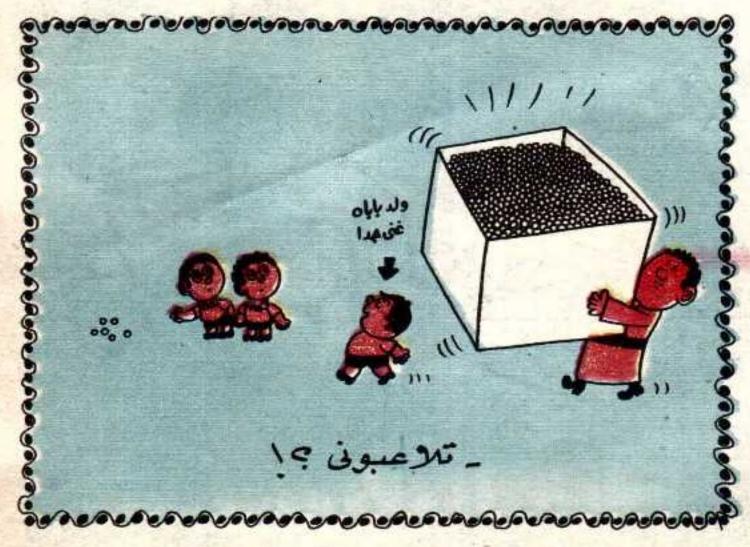


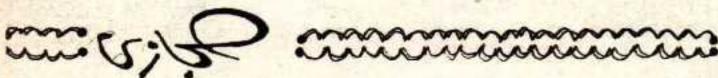
مصطفى رياض

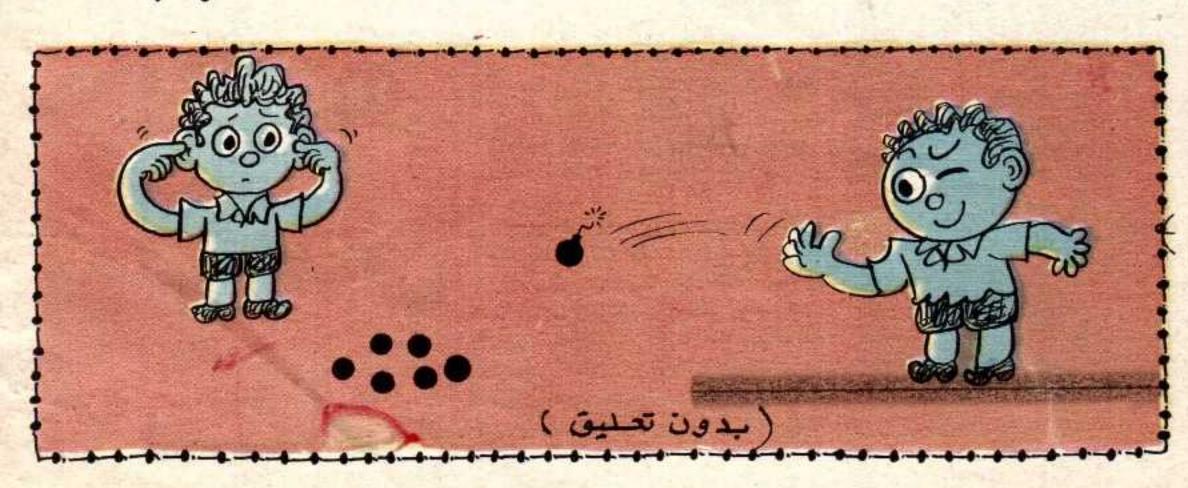














صتاد کور ترسناوی

اسمه عباس فخرى مرزة ـ ۱۸ سنة ـ وهو عامل بشركة النصر للمواسير ، بمتاز بانه مراوغ جيد ، تحكمه في الكرة مضبوط ، مهاراته عالية جدا وهـ و نهماز للفرص سجل معظم اهداف فريقه ـ تحت ۱۸ اهداف فريقه ـ تحت ۱۸ التنزيبات

و « عباس » من مهاجرى السويس ، كان يعمل صياد سمك ، وعرف لعب الكرة الملقوفة البالونة _ الـكرة الملقوفة بذيوط الدوبار _ في حوادى

السويس • ويعد التهجير جاء الى القاهرة وذهب الى الترسانة ليشترك في الاختبارات التي تجرى للاشتبال ولاحظه كابتن الراهيم داود ومحمد رياض فأسرعا بضمه الى فريقتت الاستعانة به لهارته المتانة به لهارته المتانة به الان يتم تدريبه مع الفريق الاول • و



عباس فخرى حمزة

روي

اللاعبالزهبي

عندما التحق الصبی روبرت فردریك مور بفرق الاشبالبنادی « وستهام » بانجلترا اطلق علیه اسب « بوبی مور »

وفي السابعةعشرة احترف بوبي مور

« بوبی مور » بعد أن اختیر كلاعب احتیاطی للفریق الاول لنادی « وست هام » ومثل منتخب انجلترا للناشئین تحت ۱۸ سنة وتحت ۲۶ سنة فی مرکز متوسط الهجوم قبل أن یلعب ایة مباراة رسمیة مع فریقه وفی عام ۱۹۳۳ اختیر بوبی مور لیراس فریق انجلترا وهو اصغر لاعب واشترك فی مباریات كاس العالم ، واصبح ایضا کابتن فریق نادی « وست هام » •

" وفاز بجائزة أحسن لاعب كرة في كأس العالم و « بوبي مور » لايزال حتى الآن هو نجم نادي و دوست هام » ولقد اختارته مجلة « قرانس فوت ول ه ضمن أحسن عشرة لاعبين كرة قدم في العالم خال الله عام ٧١ .

ان تكون قصيرة كما انه لا يابس اى شيء معدني قد يجرح المنافس او يكون خطرا عليه و والملابس من القطن ولونها أبيض ومكونة مــن بنطاهن محاكدة طمعاة اكمامها ماسعة محدث تغط

بنطلون وجاكيت طويلة اكمامها واسعة بحيث تغطي منتصف الساعد ، وحول وسط اللاعب حزام ، والحزام دليل على مكانة اللاعب والاحزمة نوعان : الكيو « للناشئين » وينقسم الى ٦ درجات يبدأ اللاعب بالدرجة السادسة وينتهى الى الاولى والدرجات بيضاء ، صفراء ، برتقالى ، أخضر ، ازرق ، بنى واقل مدة ممكنة للحصول على الست

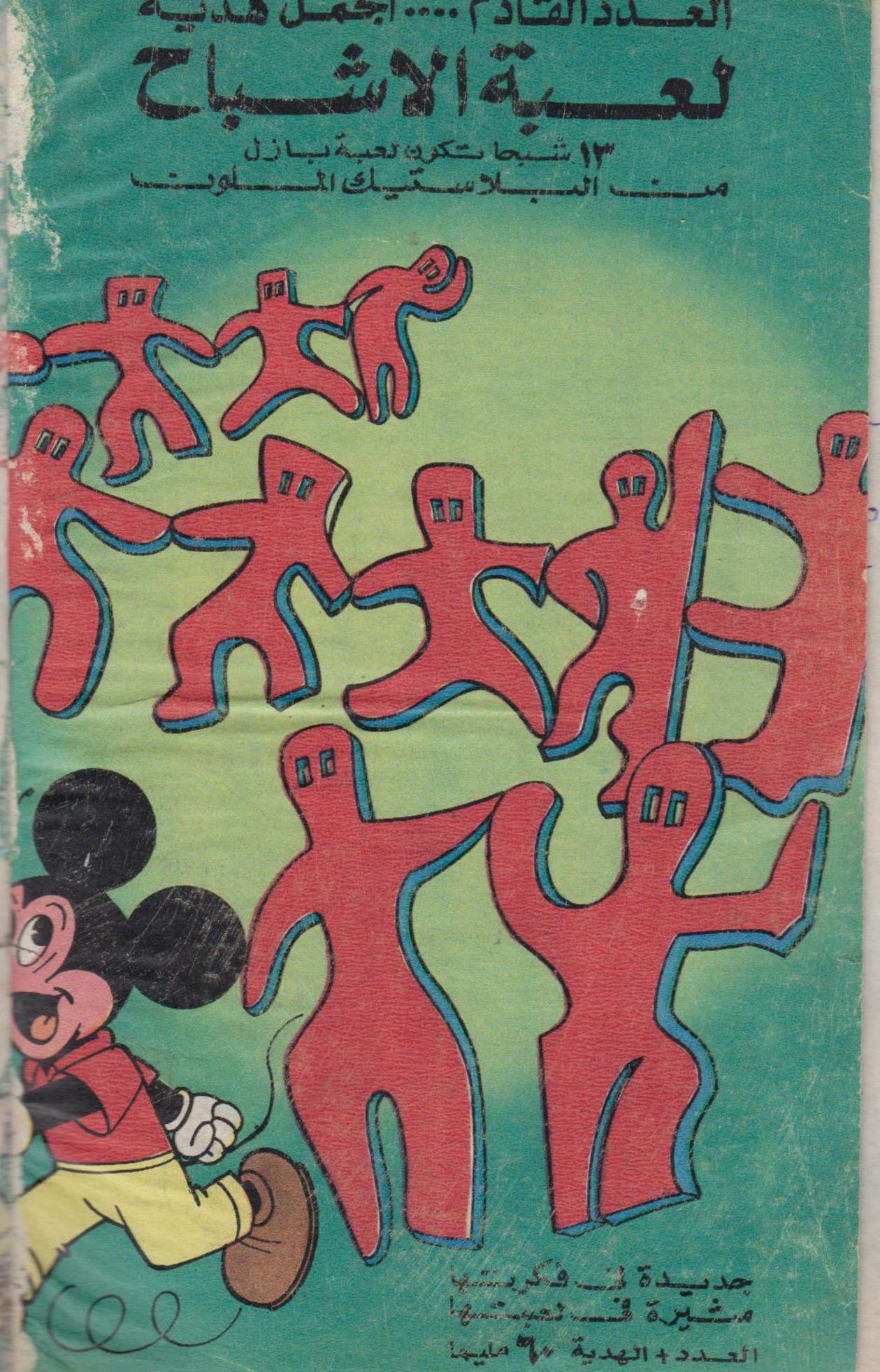
درجات في ج م ع هي ٦ اشهر اما بالنسية

ب الدان ويطلق عليه الحزام الاسودوينقسم الى عشر درجات و من الدرجة الاولى الى الخامسة الم يرتدى اللاعب حزاما أسود فقط، ومن السادسة الم الشامنة يرتدى حسراما يجمع بين اللونين الاييض والاحمر بالاضافة الى الحزام الاسود، أما من التأسعة الى العاشرة فالحزام لونه احمر بالاضافة الى اللونين السابقين و والحد الادنى للعشر درجات الى اللونين السابقين و والحد الادنى للعشر درجات هو ٢٧ سنة ولهذا يطلق على المصارع لقب أستاذ » وهي تعادل الدكتوراة وفي البابان جامعة من الكودوكان » لتعليم الجودو وهي لم يصل اليها غير أعداد محدودة جدا في العالم و غير أعداد محدودة جدا في العالم و علي المادودة جدا في العالم و غير أعداد محدودة جدا في العالم و المداد مددودة جدا في العالم و المداد مددودة جدا في العالم و المداد و المدا

اما المصارعة الحرة فيعود اصلها الى اياماليونان والرومان وتستخدم فيها السيقان في اللعب وفي اجبار الخصم على طرحه ارضا وعلى اجباره ايضا في كشف كتفيه اثناء اللعب ارضا ولكن لا تتعرض لاى وحشية أو خشونة ومدة المبارة هي تسع دقائق تنقسم الى ثلاث فترات .

والمارعة المارعة المار

الجوبو لعبة يابانية اصلى ومعنى كلمة الجو ، الرقة او الليونة او المرونة او عدم المقاومة الما : دو " فمعناها القواعلى الولاد والاسس الفنية الاجمالي للكلمة هو : « القواعد والاسس الفنية لاستعمال الرقة والليونة » والبساطة الذي يلعب عليه اسمه « تاتامي » وهو مصنوع من مادة خاصة تغطي الان بالبلاستيك ومساحة المعب ١٠ × ١٠ امتار • ولايد من النظافة التامة في المسارع فاظافره لايد





أطلب مع العدد استمارة مسابقة أنا وانت وميكى

www.arabcomics.net



